

Caléndula Officinalis

Butlletí Electrònic

(L'espurna d'un nou paradigma)

Associació per la Salud Natural i Paradigma Quàntic

Dipòsit legal B-12832-2009

 N^o -46 Gener 2014

butlletiaula@consultorineftis.org

paradigmaquantic@consultorineftis.org

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals, educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estellés, C.D Assoun, P.Santaeugenia, S.Ramirez, J. Sola, A. Gonzalez, Patrícia Gallart, Sonia Ruiz.

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusiva dels seus autors. La revista no té perquè compartir necessariament les opinions exposades.

Meridianos ¿Puentes de memorias transductas-II?. Pág.-2.

Tratamiento con Bacilus Thuringensis. Pág.-4

Boletín interno cursillistas. Pág.-5

Transducción holografica y Elipse Mental. Pág.-6

Cocina con Margarita. Pág.-7

Remeis Casolans. Pág.-7

El rincón de la historia. Pág.-8

Información y Agenda. Pág.-9

Meridianos ¿Puentes interdimensionales de memorias transductas?

Del árbol a la analgesia por acupuntura-II.

Las conexiones del paleo cerebro, cerebro antiguo, con el neocortex, corteza cerebral, la parte mas moderna del cerebro, no pueden explicarse simplemente con la conexión nerviosa. Para la constatación práctica de este hecho solo debemos recurrir al papel filogénico de los meridianos.

Urge, entonces ampliar el horizonte mediante un modelo que ligue la propia fisiología del cerebro con los componentes ontogénicos y filogénicos. Llegados a este punto el único capaz de actuar como denominador común es el surgido del efecto de la emisión bioeléctrica.

Ya en el anterior artículo hemos insinuado un papel de emisión bioeléctrico. Pero ¿Qué papel poseen estas ondas eléctricas? .Físicamente todo campo eléctrico expresa una capacitancia, agrupación de cargas, que se desplazan a través de un conductor por unos circuitos determinados que como un cableado ofrecen la minima resistencia a la circulación, fisiológicamente estos circuitos son los nervios por los que circula el campo eléctrico en cuyas terminaciones, neuronas, se intercambia la capacitancia de sus cargas. Ahora bien todo campo eléctrico posee un campo magnético asociado y este campo se difunde radiativamente fuera de los límites físicos del conductor. Además las entidades biológicas, animales y plantas están compuestos de un agrupamiento asociativo de células interconectadas. Y nos resulta evidente que esta conexiones no responden a cableado alguno, `puesto que ningún nervio, ningún vaso y ningún linfático toca la célula. La conexión se realiza radiativamente como el mando a distancia que nos abre la puerta del automóvil.

Mediante el modelo radiante podemos explicar la dualidad presencial de conexiones nerviosas y a la vez electromagnéticas de naturaleza ambas vinculadas a la transmisión bioeléctrica.

Conocemos experimentalmente que la recepción de un estimulo doloroso en el cerebro genera una emisión de ondas eléctricas como reacción de las células al estímulo dolorosos. Y a su vez la aplicación de estímulos de acupuntura, en el mismo sujeto provoca la supresión de la emisión de ondas solo cuando se produce el efecto t-Xi. Por lo que, los estímulos producidos por la acupuntura y los producidos por la cirugía, cada uno con reflejos propios, se anulan en la corteza cerebral, permitiendo superar la sensación del dolor. Es decir no, basta con la simple conexión eléctrica se precisa de un campo magnético asociado, de unas características determinadas, el representado por el efecto t-Xi

Solo con el efecto te-Xi se induce en el tálamo¹ del cerebro un estado que actúa armonizando de forma nítida la sensación del dolor. Por lo cual se establece una

¹ En el cerebro la función de interacción, sincronizada o desincronizada, de los estímulos dolorosos con las ondas cerebrales, y estímulos dolorosos, se realiza en el tálamo. En él se conjugan los estímulos aferentes provenientes de la operación y los de la inserción de aguja.

"superioridad jerárquica", Cuando el estimulo eléctrico se conjuga fractalmente en un acorde de resonancia concreto se induce la superación de la sensación del dolor. Este efecto, basado en la conjugación fractal de los estímulos, trasciende el plano físico es el que permite intervenciones quirúrgicas bajo anestesia con acupuntura y se fundamenta en la capacidad de una partícula de conjugarse en acorde de resonancia sin interferirse ni aniquilarse mutuamente.



La quántica considera a la materia como luz atrapada o congelada. Cada partícula de materia posee una imagen reflejo. Cuando una partícula interacciona con su imagen reflejo libera, "luz sin masa", es decir información y transducta memorias

La hipótesis de la conjugación fractal en acorde de resonancia nos resulta clave en la explicación de las conclusiones experimentales extraídas de la anestesia con acupuntura. Concretamente el hecho que determinados anestésicos e hipnóticos contrarrestan la analgesia de la acupuntura,² mientras otros,³ desprovistos de efecto analgésico específicos, incluidos los estimulantes la refuerzan.

El hecho que el efecto de la acupuntura sea reforzado con estimulantes demuestra el papel regulador⁴ de la acupuntura sobre las funciones fisiológica y que esta no es un fenómeno hipnótico ya que puede aplicarse a animales y vegetales.

Es aquí como cobra fuerza el papel memorial transductor que ejerce la acupuntura puesto que el acorde de resonancia generado por el efecto t-Xi. Cuando el acorde de resonancia es inarmónico predominan las memorias transductas no codificables y el efecto anestésico es contrarrestado, la armonía, por el contrario, del acorde implica un efecto analgésico que se ve además favorecido en el caso de los estimulantes al potenciar el efecto capacitativo de las cargas.

Y aunque el efecto estimulante de la acupuntura y el hecho que su efecto sea potenciado con estimulantes nos sugiere un nuevo factor a considerar la capacitancia o carga que desarrollaremos en próximos artículos puesto que el tema de la analgesia se vinculan también múltiples factores⁵ entre ellos, la capacitancia, ya nombrada, pero también, la latencia, la respiración y la aptitud emotiva vinculada al área límbica del cerebro.

⁴ memorial transducto.

² portadores de memorias transductas no codificables*,

³ los codificables*,

⁵ Entre ellos el de proximidad. Cuanto mas cercano esté un segmento del nervio al campo operatorio mayor es el efecto analgésico obtenido:

Se conoce, también experimentalmente, que las inserciones profundas tienen la finalidad de reducir el dolor causado por la tracción, mientras que la subcutáneas disminuye el dolor producido por la inserción de las agujas.

Tratamiento biológico con Bacilus Thuringensis

El tratamiento eficaz de los pulgones y demás plagas en los árboles frutales puede realizarse de forma biológica evitando los fitosanitarios de síntesis química, recurriendo a colonias de esporas y endotóoxinas , a las cuales se dirige los pulgones para comer, del

Bacilus Thuringensis Kirstaki.

Para mantener a los árboles liberados de parásitos es preciso que el tratamiento se realice de forma periódica cada semana. No obstante yo he obtenido y obtengo eficacia con este producto aplicándolo 21 días. Lo cual entra en contradicción con la dinámica de funcionamiento del producto, o bien no hay pulgones o el producto ejerce su influencia mucho más allá de lo prescrito. Ninguna de las dos cosas.

Me encontré ante una evidencia fuera de la habitual en franca contradicción con la realidad cotidiana del día a día, y obviamente debía de existir alguna explicación que justifique el efecto obtenido.

La constatación que este efecto coincidía plenamente con los árboles que forma habían sido tratados previamente con stiperpuntura impregnada de A.E.

¿Era este efecto consecuencia del tratamiento con A.E? de ser así mediante ¿qué mecanismo?

Y aunque intuí un vínculo entre la penetración del aceite y la humedad no obtuve luz alguna.

Yo aplico el stiper impregnado encima de las secreciones resinosas excretadas de los árboles preferentemente en días secos, o en la fracción mas seca del día, ya que observe que las secreciones resinosas del árbol tienden a gelificarse en presencia de agua o humedad.



El asunto permaneció aletargado dos largos años hasta que casualmente encontré una posible explicación basada en la siguiente formula de la cual se extrae un coeficiente que vincula la solubilidad de la grasa con la del agua.

Solubilidad en grasa / Solubilidad en agua = Coeficiente anestésico.

Los aceites esenciales son esencialmente sustancias, terpenicas insaponificables, grasas, no homogéneas, es decir compuestos de grasos en distinta proporción y calidad. Y por consiguiente como toda grasa son insolubles en agua y solubles en el resto de grasas.

Curiosamente yo estaba trabajando con A.E de diversa densidad. Según la formula al elevarse el coeficiente mas soluble es el aceite en la resina y menos en agua, pero lo sorprendente que este coeficiente es el aplicado a las sustancias anestésicas locales y generales de uso clínico.

Este efecto

¿Es este efecto anestésico el causante del efecto descrito? ¿Resultan "anestesiados" los pulgones y por ello ralentizan su ciclo?

⁶ las interacción de lípidos en diferente concentración, e índice de densidad genera alteraciones de los lípidos en la membrana celular con cambios de la permeabilidad de está y la consiguiente polarización eléctrica de las células.

Butlletí d' intercamvi de vivencies i experiencies dels alumnes del curs per a relaxar-se i meditar.

S'ha comunicat amb nosaltres la nostra amiga Gemma, i ens explica que esta embarassada, pateix l' insuficiència cervical. I per tant li han prescrit repòs. Ens pregunta si pot realitzar els estiraments en el seu cas.

En principi amiga Gemma els estiraments no tenen cap contraindicació doncs al esser un moviment coherent, que cerca sempre la màxima homeòstasi els podem realitzar els malalts enllitats.

Sens pregunta a les dones com podem suportar el dolor del part i el patiment que comporta i a més a més volem tornar a esser mares. Ells no ho suporten, i quan nosaltres parim, fins i tot es desmaien. Nosaltres simplement bloquegem les percepcions de dolor i patiment fent que aquestes emocions flueixin lliurament: deixar-nos portar. abocant-t'hi tota l' emoció en el nadó i això ho fem sense voler ja que gairebé ho tenim programat als nostres gens. Llavors prioritzem, dins nostre, el lliure fluid de les emocions, es a dir la capacitat de sentir en lloc del que pensem.

L'emoció es un fluid dinàmic canviant d'energies oposada vers el dolor que es estancament. Si les emocions flueixen no hi ha cap por o angoixa que no poguí esser neutralitzada total o parcialment. Tant sols persisteixen aquell que s'arrelen dins les pròpies emocions

Recentment diuen els científics que les emocions comparteixen i s' instauren en les mateixes xarxes neuronals que canalitzen el dolor físic. Això es màgic. Dit altra forma el cos reflecteix les emocions dins el mirall de la consciencia. Ara bé aquest mirall no te perquè reflectir la nostra percepció a l'instant. L' imatge pot esdevindré retinguda i llavors passar factura al cos amb dolor i patiment. Cal doncs donar la volta a la situació i aprofundir dins la nostre capacitat de sentir prioritzant-ne el com hem sento per sobre del com penso.

D'aquesta manera estem, diuen els neurocientifics, obrint noves xarxes neuronals. i quan s'obren noves xarxes augmenten les capacitats d'empatitzar i simpatitzar, d'emmirallar-nos- en els altres, el nadó en el cas nostre, sentint nos mes vives. La nostra consciencia s'amplia

Aquesta aptitud conscient la podem reviure amb els estiraments. En ells canalitzem el fluid emotiu mitjançant el moviment muscular, val a dir conscientment, fent-ne una elecció individual i voluntària que ens apropa a adornar- n´ ens de les reaccions i respostes del cos.

Com tu ja sap, Gemma els estiraments no deixen d'esser una meditació dinàmica amb el cos que ens facilita la canalització d'emocions, mitjançant l' estructura muscular, i aquests sempre son útils..

Quan es parla de repòs vol dir tot el moviment anàrquic no coherent, el moviment dels meridians es coherent. No te cap contraindicació jo els vaig fer durant tot l'embaràs i vaig parir a llar sense anestesia nomes en l'ajut de la llevadora.

Tant sols t'aconsello que els realitzis per alliberar-te de les tensions del dia a dia pors i angoixes del dia a dia.

Susanna Ramirez

El Sungazing y la Ley de Orbitaciones Elípticas.

Existen dos formas de nutrición un a de ellas es la nutrición material. Yo incorporo materia física y asimilo los diversos nutrientes, por mecanismos que aun la ciencia desconoce. Hay otro tipo de nutrición que podríamos denominar afectiva.

Todos conocemos el efecto de una palabra dulce, una caricia o una oración. En ellas no vemos aporte de materia alguno, aunque constatamos un efecto generador de movimiento interior. En diversos grados de implicación nerviosa o endocrina, que condiciona nuestro estado de bienestar físico o psicológico. Este tipo de nutrición afectiva guarda semejanza a la nutrición de los vegetales. Estos se nutren de la luz, y en ella no hay "materia" alguna.

El efecto de la luz se traduce en una gradación de fenómenos físicos fotolumínico, foto-térmico, foto-eléctrico, foto-químico en los cuales la energía atrapada en campos de fuerza va densificándose.

A partir de cierto grado de densificación pasamos del mundo físico al químico. En este ámbito observamos también toda una gradación que parte originariamente de la polaridad, alimento, lo que ingerimos, y nutriente, lo que aprovechamos. A partir de ahí

vemos desplegarse una nueva gradación ya que localizamos alimentos que presentan incompatibilidades, generan alergias e incluso llegan a resultar tóxicos en determinados individuos. Todo depende del funcionamiento del sistema digestivo, los mecanismos metabólicos de reciclaje, y de la capacidad de esté para reciclar energías procedentes de alimentos de segunda, tercera o cuarta categoría.

Vemos así generarse una doble polaridad, la primera general, nutrición física / nutrición química, la segunda individual en una gradación sucesiva alimento- nutrición.

Actuando cada polaridad en el ámbito como el foco real o irreal de una elipse, como ya han podido intuir los conocedores de la Ley de Orbitaciones Elípticas.

Para los que hemos completado el Sungazing y alcanzado el nivel para nutrirnos del Sol, esta fuente primordial procede de la radiación fotónica del Sol que podemos absorber directamente de él. El Sol, de la tierra o del aire funcionando todas por la mecánica de la elipse.

Nos encontramos así en el desarrollo de las tres partes de la sabiduría del mundo cuyo "telesma" obedece a la Ley de Orbitaciones Elípticas en el Plano Mental (L.O.E.P.M) que formulo el maestro Ramón Pedrosa.



Cocina con Margarita. Pollo con coñac

Ingredientes:

Un pollo. Harina para rebozar, Una copa de coñac, Aceite, Sal y una cebolla

Preparación.

Con el pollo previamente cortado, pasaremos los trozos por la harina.

Y lo colocaremos en una sartén donde lo doraremos.

Una vez dorado la pasaremos a una cazuela añadiéndole el coñac y la cebolla.

Lo mantendremos en la cazuela a fuego lento hasta que se reduzca el coñac y ya esta .listo para servir.

Remeis casolans

Aquesta secció es un recull de les receptes de la tradició popular, de transmissió oral tal com ens han arribat, i per tant no suposa, en cap moment, un remei per a cap malaltia. Si esteu malats aneu al metge o personal qualificat.

La calèndula es la planta mes familiar que conec ja de ben petita hem cridava l'atenció, tant que hem deien la " " fins i tot la teníem a les finestres per evitar- ne l'entrada dels mosquits i fins i tot l'empraven quan aquests ens picaven.

Es la planta mes cosmètica que conec es útil en qualsevol tipus d´acne. De joveneta va esser la meva salvació, doncs desapareixien tots els grans del cutis, grans i petits, fins i tot els carregats de pus. També hem salvava del mal de regla, només tenia que veure una tassa en infusió, una setmana avanç, per fluïdificar-la i eliminant-ne el dolor.

La meva avia l'emprava en forma d'oli barrejada amb hiperico per netejarse les llagues que li sortien a les cames i encara que li supurava mai se li va infectar. Fins i tot el meu avi disposava d'una formula cicatritzant i antisèptica feta amb calèndula, farigola i mil fulles que s'aplicava després de qualsevol tall o ferida que es feia al camp. Fins i tot el meu germà l' émprava amb forma de loció després d'afaitar-se.

Suramfi@yahoo.

El rincón de la historia

En esta sección hacemos recopilación de todos los trabajos de colectivos tanto como individuos que en las últimas décadas han aportado su esfuerzo en pos del avance de la ciencia v de la humanidad. Empezamos esta sección con la selección de un grupo de artículos de Ramón Pedrosa los cuales consideramos muy sugerentes y de gran contenido didáctico.

INTRODUCCIÓN

Como prólogo de apertura del libro dossier ELIPSE MENTAL O LEY DE ORBITACIONES ELIPTICAS AL PLANO DE LA MENTE, deseo informar respecto a una primera etapa anterior a cualquier otro registro, consistente en un periodo de germinación de la idea que no puede dejarse en blanco.

He tratado de precisar su inicio, pero como sea que este no estuvo ligado a ningún acontecimiento personal, solamente he logrado deducir que debió tener lugar a comienzos del año 1972. Es cuando espontáneamente sin buscarlo, ví la posibilidad de que en el plano de la mente rigiera la misma ley de orbitaciones elípticas que e el cosmos.

De ser ello cierto, se aclararían muchos interrogantes de ámbito parapsicológico, pero tenia que encontrar la forma de verificarlo. Recuerdo que me iba a la cama pensando en ello hasta que me dormía. Por más que le daba vueltas, más incapacitado me veía para construir un artilugio que pudiera fotografiar o detectar de algún modo el campo de fuerza o de energías mentales cuva existencia suponía.

Ante tal contrariedad encontré otra salida: puesto que se trataba de unas vibraciones de tipo mental, podríamos servirnos de nuestra propia mente como instrumento, provocándolas artificialmente intentando traducirlo en resultados a nivel físico, para poderlos así valorar.

He aquí el único aparato de que me podría servir. Solo tuve que idear una técnica mental adecuada en función a la hipotética ley universal, llevarla al plano físico y esperar el momento oportuno de ponerla en práctica.

El primer intento ya me sirvió; claro que mis inquietudes por cuanto se refiere a las llamadas Ciencias Ocultas o Desconocidas, provenían ya de mi primera juventud desde que recibí un duro golpe. Reaccione especialmente gracias a una "ayuda de orden espiritual", ocasión que me permitió observar algunos fenómenos paranormales. que en coniunto despertaron, no solo mi curiosidad, si no también una necesidad apremiante de saber el porqué, prescindiendo de dogmatismos y el profundo sentido de un deber que me impelía a divulgar los conocimientos que pudiese adquirir.

En esta amalgama de circunstancias. debió contribuir mi afición a la Astronomía, con su Ley de Orbitaciones Elípticas de los cuerpos viajando por el especio. No porqué, quizás premonitoriamente, me fascinaba. Recreándome en esa maravillosa curiosidad, especulando desde el periplo de un cometa como el Halley, por ejemplo, hasta el del Boomerang de los indígenas australianos.

Una vez quedé convencido por mi mismo de la existencia de la Ley universal de Orbitaciones Elípticas en el Plano Mental, deduje que tamaña cosa no podía haber pasado desapercibida por los parapsicólogos aventajados abiertos a las paraciencias. Por ello acudí a la 1ª CONVENCION DE SIMBOLOGIA Y **BRUJOLOGIA** celebrada en Núria el año 1972 (Noviembre) donde expuse privadamente a varias personalidades de reconocida solvencia en este campo. Tuve la decepción rayana a infantil, ya que ninguno de ellos conocía la existencia de la citada Ley, si bien, aun sorprendidos, negaron no posibilidad; lo que permitió mi desenvolvimiento. Siendo así que siempre tendré que agradecerles su acogida y beneplácito.

Por fin y no encontrado otra referencia anterior, me decidí a escribir para la revista Karma-7 y Conocimiento de Argentina después, primeros los artículos. Les di forma de carta, que por cierto dirigía la a UNIVERSALISMO, de cuyo grupo ya era asiduo colaborador. Eso fue en Noviembre de 1973, ejemplar nº 12. Celebrándose el mismo mes la II CONVECCIÓN DE SIMBOLOGIA Y BRUJOLOGIA de Núria, fui invitado a desarrollar el tema en una charlacoloquio. El interés despertado entre los asistentes. me animó proseguir. a Después intervine en la

CONVENCION DE SIMBOLOGIA Y PSICOCIENCIAS celebrada en Núria el año 1974, con creciente repercusión. Ta luego al II CONGRESO DE PARASICOLOGIA, en un comunicado y al III CONGRESO NACIONAL DE PARAPSICOLOGIA como ponente.

En el intermedio, he tenido ocasión de divulgarlo por radio y en conferencias a diversas entidades y grupos, amén de simposiums y seminarios.

Hito importante, la celebración de tres simposiums nacionales de ELIPSE MENTAL, correlativamente en los años 1977, 1978, y 1979.

Como se desprende, las registradas cronológicamente testifican el origen de la emisión de la tesis, o sea **LEY** DE **ORBITACIONES** ELIPTICAS AL PLANO DE LA MENTE y su técnica dimanante MENTAL. Con quedaría en evidencia cualquier plagio. (Que los ha habido).

Al elemental desarrollo cronológico, he de añadir al lector, que no extrañe la insistencia empleada en los artículos transcritos, atribuyendo a la citada Ley universal de las elipses todos los efectos en los que este involucrada la mente, reiterándome necesariamente en ello.

INFORMACION Y AGENDA. Noticies / Noticias.

Cada primer domingo de cada mes de 20 a 21 h podremos escuchar, e incluso participar, en la entrevista debate que el ilustre locutor radiofónico Paco Manzano ofrece a nuestro coordinador Enric Capseta.

Los interesados pueden sintonizar a través de Internet en: <u>www.radiolamina.com</u> o bien sintonizando con el 102.4 de FM o Radio Forum en el 98.0.

El passat 25 de Novembre el nostre coordinador Enric Capseta va realitzar, al Centre Civíc Can Cabanyes, la conferència. Autoconeixement i prevenció de malalties mitjançant l'escriptura.

PUBLICACIONES DE A. S. N. P



Una herramienta para la aplicación de la acupuntura en vegetales.

Este libre describe como los vegetales metabolizan la luz y el papel que juegan los meridianos en este proceso: energético, memorial, e informacional que va del mundo físico al químico.

Sin olvidar la descripción y definición de la actividad funcional de los meridianos y los vínculos de cada uno con las patologías del vegetal Autor. Enric Capseta Ribas



Un libro imprescindible no solo para el manejo de la homeopatía sino un eslabón en la ciencia con consciencia que posibilita tratar a todos los eres humanos.

Autor. Pau Santaeugenia Bueno



Una herramienta para la comprensión de las substancias elaboradas por el vegetal para interaccionar con el medio los A.E

Autor. Enric Capseta Ribas



Una herramienta para la comprensión y entendimiento del mundo vegetal. Este libro describe los diferentes criterios galénico-farmacológico, energético y espagírico, de estudio y aplicación de las plantas medicinales desarrolladas a lo largo de la historia.

Con el estudiante o aficionado adquiere un conocimiento firme y sólido, y le permite si así lo desea desarrollar su propio criterio de estudio e investigación. Autor. Enric Capseta Ribas

CONFERÈNCIES / CONFERENCIAS

Cicle de conferències: portes ofertes a la divulgació de les teràpies alternatives a la llum del paradigma quàntic : Conferencies cada segon dissabte de cada mes.

La propera conferencia serà el dia 8 de febrer a les 10 hores al local de l'Associació. Alfons XII 63-65 1º-1ª Badalona. Tema les neurones mirall

CURSOS

La Grafología Transducta.

La grafología transducta estudia la ejecución del lenguaje en la biología

En el medio biológico la materia información energía se expresa en flujos que se proyectan con una intencionalidad en conformidad con las leyes físicas para codificar un lenguaje el de la biología

La grafología transducta es la herramienta de análisis de este lenguaje con ella podemos analizar, determinar y preveer la evolución de todas las constantes neurofisiológicas del organismo.

Útil en el ámbito de las terapias la pedagogía y la enseñanza y para todo aquel que de forma individual se halle interesado en autoconocimiento equilibrio y mantenimiento de la salud.

Contenido del curso

-Los flujos de materia, información y energía.

Su acción: En el espacio y el tiempo: Conceptos básicos comportamiento y leyes.

Su ejecución: En el medio biológico:

Funcionalidad

Expresión: anatómica

Proyección: fisiológica

Su significado e intencionalidad en el lenguaje anatómico-fisiológico.

Su seguimiento: Significado categoría y expresión, niveles, contenidos y objetivos.

Su análisis, determinación y prevención: Desde el signo clínico al eje metabólico.

<u>Podéis conseguir los números atrasados del Butlletí en www.consultorineftis.org</u>